

செய்திகளும் குறிப்புகளும்

08.05.2025, ஆரோவில்வாசிகளுக்கான தமிழ் வார ஏடு, ஆரோட்ரடுகூன், எண்: 1107

ஸ்ரீ அரவிந்தர் - மனித சக்கரம் (Human cycle) 24. ஆன்மீகக் காலத்தின் வருகையும் முன்னேற்றமும்.

அனைத்திலும் இறைவன் மறைந்து உறைகிறான் என்பதை அவர்கள் அறிந்துள்ளதால், அனைத்தும் சித்பொருள் தன்னை அறிவதற்குரிய வழிவகையாக ஆக்கப்பட முடியும், மற்றும் அனைத்தும் தெய்வீக வாழ்விற்கான அதனுடைய கருவிகளாக மாற்றப்படலாம் என்று கருதுவார்கள், மேலும் சாதாரண மனம் ஆன்மீக மனமாக மாற்றப்படவேண்டியதும், அந்த மனதை மீண்டும் அதற்கே உரிய உயர்நிலைகளுக்கும் மற்றும் மேலும் மேலும் அதிகமாக முழுமையான இயக்கத்திற்குத் திறப்பதும் மிகப்பெரிய தேவை என்பதை அவர்கள் காண்பார்கள். ஏனென்றால் இந்தத் தீர்மானமான மாற்றம் அடையப்பெறுமுன், தடுமாலும் அறிவாற்றலான பகுத்தறிவு துல்லியமான மற்றும் ஒளிவீசும் நேர்காணலாக மாற்றப்படவேண்டும், அது மீண்டும் உயர் எல்லைகளான மேல் மனத்திற்கும் மற்றும் அதிமனத்திற்கும் அல்லது தெய்வீகத்திற்கும் உயரும்வரை உருமாற்றம் செய்யப்பட வேண்டும். நிச்சயமற்ற மற்றும் தடுமாலும் மனவிருப்பாற்றல், நிச்சயமான நேர்காணலாக மற்றும் ஓர் உயர்ந்த தெய்வீக மற்றும் இறையியல் விருப்பாற்றலாக உயரவேண்டும்; இதயத்திற்குப் பின்னால் இருதயகுகையில் உள்ள அந்தராத்மாவின் சைத்திய இனிமை, தீ மற்றும் ஒளி நம்முடைய செப்புமுறாத உணர்ச்சிகள் மற்றும் கடினமான தன்முனைப்புகள், மற்றும் நம்முடைய பிராண இயற்கையின் வற்புறுத்தும் ஆசைகள் இவற்றை உயர்தரப் பொருள்களாக மாற்ற வேண்டும் நம்முடைய அனைத்துப் பிற உறுப்பினர்களும், மேலிருந்துவரும் வற்புறுத்தும் சக்தி மற்றும் ஒளியின் கீழ் இதைப் போன்றதொரு உருமாற்றத்தைப் பெறவேண்டும். ஆன்மீக முன்னேற்ற அணிவகுப்பின் தலைவர்கள், இந்தத் திசையில் கடந்தகால முயற்சி வளர்த்துள்ள அறிவிருந்தும் வழிவகையிலிருந்தும் தொடங்கவும், அவற்றைப் பயன்படுத்தவும் செய்வார்கள்; ஆனால் அவர்கள் அவற்றை அப்படியே இப்போது இருப்பதைப் போலவே, இன்றியமையாத ஆழ்ந்த மாற்றங்களின்றி எடுத்துக்கொள்ளமாட்டார்கள்; அல்லது இப்பொழுது அறிந்துள்ளவற்றுக்குள்ளேயே தங்களை வரையறைப்படுத்திக்கொள்ள மாட்டார்கள், அல்லது நிலைத்த மற்றும் ஒரே மாதிரியான அமைப்புகள் அல்லது கொடுக்கப்பட்டுள்ள விளைபயன்களின் தொகுதிகள் இவற்றை மட்டுமே விடாது பற்றிக்கொள்வதில்லை. ஆனால் இயற்கையில் சித்பொருளின் முறையையே பின்பற்றுவார்கள். ஓர் இடைவிடாத மறுகண்டு பிடிப்பு மற்றும் புதிய முறைப்படுத்துதல் மற்றும் மனத்தில் மேலும் விரிவான ஒருங்கிணைப்பு, கண்ணுரைப்படாத அல்லது முன்பு சரியாக உறுதிப்படுத்தப்படாத ஒரு பெரிய விரிவடையும் உண்மையின் காரணத்தால், அதனுடைய ஆழ்ந்த பகுதிகளில் ஒரு வலிமைசால் மறு உருவாக்கமே, அவன் வருங்காலத்தின் பெருமைக்குப் பெயரும்பொழுது, நம்முடைய கடந்த கால சாதனையைக் கைக்கொள்வதில் சித்பொருளின் வழிமுறையாகும்.

தனிமனிதனுக்கே கூட இந்த முயற்சி உச்ச உயர்நிலையுடையதாக மற்றும் கடினமானதாக இருக்கும், ஆனால் மனித இனத்திற்கு, இது மேலும் அதிகக் கடினமானதாக இருக்கும், ஒரு தடவை தொடக்கப்பட்ட பிறகும் அது அதனுடைய முதல் தீர்மானமான படிநிலைக்குக் கூட வேகமாக முன்னேற முடியாமல் போகலாம்; ஏதோ ஒருவகையான நிரந்தரப் பிறப்படைவதற்கு அது நீண்ட நூற்றாண்டுக்காலங்களின் முயற்சியை மேற்கொள்ள வேண்டியவரலாம். ஆனால் அது முற்றிலும் தவிர்க்க முடியாததன்று, ஏனென்றால், இயற்கையில் இத்தகைய மாற்றங்களின் தத்துவம் என்னவென்றால் ஒரு நீண்ட தெளிவற்ற தயாரிப்பு, அதைத் தொடர்ந்து எல்லாக் கூறுகளையும் விரைவாகத் திரட்டி புதியபிறப்பில் படியவைப்பது, ஒரு விரைவான மாற்றம், அதனுடைய ஒளிபொருள் திய கணத்தில் ஓர் அற்புதமாகத் தோற்றமளிக்கும் திரு உருமாற்றம் இவ்வாறு இருப்பது போல் தோன்றுகிறது. முதல் தீர்மானமான உருமாற்றம் அடையப்பெற்ற பொழுதும் கூட, அனைத்து மனித இனமும் அந்த மட்டத்திற்கு உயர்ந்துவிட முடியாது என்பது திண்ணம். ஆன்மீக மட்டத்தில் வாழக்கூடியவர்கள் என்று ஒரு பிரிவு, அந்த மட்டத்திலிருந்து மனமட்டத்திற்கு இறங்கும் ஒளியில் மட்டுமே வாழக் கூடியவர்கள் என்று இன்னொரு பிரிவு, இல்லாமல் போகாது, இருக்கவே செய்யும். மேலும் இவற்றுக்கும் கீழே கூட, மேலிருந்து அதன் செல்வாக்கால் தீண்டப்பெற்றாலும் இன்னமும் அந்த ஒளிக்கு ஆயத்தமாகாத ஒரு மிகப்பெரிய மக்க்கூட்டம் இன்னமும் இருக்கலாம். ஆனால் அது கூட ஒரு திருஉருமாற்றமாக மற்றும் இதுவரை அடையப் பெற்ற எதையும்விட தொலைதூரத்திற்கு அப்பால் ஒரு தொடக்கமாக இருக்கலாம். இந்தப் படிநிலையமைப்பு நம்முடைய இன்றைய பிராண உயிர் வாழ்க்கையில் இருப்பதுபோல் அதிகம் வளர்ச்சி அடைந்தவர்கள் வளர்ச்சி அடையாதவர்கள் மீது செலுத்தும் தன்முனைப்பு ஆதிக்கம் என்று பொருள்படாது; ஆனால் மனித இனத்தின் மூத்த உடன் பிறந்தோர், தங்கள் இளையோர்க்கான வழிகாட்டுதல் மற்றும் அவர்களை பெரிய ஆன்மீக மட்டத்திற்கு மற்றும் பரந்த எல்லைகளுக்கு உயர்த்தும் இடையறாத செயற்பாடு எனப்பொருள்படும். மேலும் தலைவர் களுக்கும் கூட, முதல் ஆன்மீக மட்டங்களுக்கான இந்த ஏற்றம், தெய்வீகப் பயணத்தின் அணிவகுப்பு முன்னேற்றத்தின் முடிவாக, நிலவுலகில் இதைவிட அதிகமாக சாதிக்க வேண்டிய உயர்நிலை எதுவும் இல்லாத ஓர் இறுதி நிலையாக இராது. ஏனென்றால் பண்டைய வேதகாலக் கவிஞர்கள் ஆன்மீக வாழ்க்கையின் ஓர் இடையறாத ஏற்றம் என்று கூறிய பொழுது, அவர்கள் அறிந்திருந்ததைப் போல, அதிமனத்தின் பிரதேசத்திற்குள்ளேயே இன்னும் உயர்ந்த மட்டங்கள் இருக்கும்,

பிரஹ்மானஸ் த்வ சாதக்ரத
உத்வம்சம் இவ யெமிரே.
யத் ஸானோ ஹம் ஸானும் ஆருஹத
பூரி அஸ்பஸ்த கர்த்வம்;

"சொல்லின் புரோகிதர்கள் ஓர் ஏணியைப் போல உன்மீது ஏறுகிறார்கள், ஒ நூறு சக்தியுள்ளவனே! சிகரத்துக்குச் சிகரம் ஒருவன் மேலே ஏறுகையில், இன்னமும் செய்துமுடிக்கப்பட வேண்டியது ஏராளம் என்பது அங்கே தெளிவாக்கப்படுகிறது"

ஆனால் ஒரு தடவை அடித்தளம் உறுதியாக அமைக்கப்பட்ட உடன், மீதியிருப்பவை ஒரு படிப்படியாக முன்னேறிச் செல்லும் சுய-மடிப்பவழிவாக (self-unfolding) வளர்கிறது: மேலும் ஆன்மா அதனுடைய வழியை நிச்சயமாக அறிகிறது. மீண்டும் பண்டைய வேதப் பாடகர்களால் சொற்றொடர்களில் வெளிப்படுத்தியிருப்பதைப் போல,

அப்பயவஸ்தாஹம் ப்ரஜாயந்தே
பர்வாவ்ரேர் வவ்ரிஸ் சிகேத
உபஸ்தே மாதூர்விகஸ்தே.

"ஒரு நிலைக்குமேல் இன்னொரு நிலை பிறக் கிறது மேலுறைக்குப் பிறகு மேலுறை ஞானத்தை உணர்கிறது; தாயின் மடியில் ஆன்மா இதைக் காண்கிறது.

(தொடரும்.....)

கண்ணோட்டம்

புதிய சேர்க்கைகள்: 11 (ஏப்ரல் 2023 முதல் 462). ரேபிஸ் உறுதிப்படுத்தப்பட்டது: 1.

தத்தெடுப்புகள் மற்றும் வெளியில் அனுப்பப்பட்டவை: 4. கொடுக்கப்பட்ட தடுப்புகள்: 200. ஏபிசி காப்பகத்தில் செய்யப்பட்ட கருத்தடை: 66, குடற்புழு நீக்கம்: தோராயமாக 250.

மூன்றாம் தரப்பு நன்கொடை கொள்கையில் புதிய தகவல் ஏதுமில்லை

எஃப்எம்சியிடம் கடந்த மாதங்களில் பல முறை விசாரித்த போதிலும், மூன்றாம் தரப்பு நன்கொடைகள் தொடர்பான கொள்கை பற்றிய எவ்விதமான புதிய தகவலும் இதுவரை வரவில்லை. இதனால் ஆரோவில் நிறுவனங்கள் மற்றும் திட்டங்கள், கூட்டு நிதி தளங்கள் மூலம் நிதி திரட்ட முடியவில்லை. டிசம்பர் முதல், கொள்கை (வழிகாட்டு நெறிமுறைகள்) ஏதும் இல்லாததால், டொனாடெகார்ட் மூலம் திரட்டப்பட்ட எங்களுக்கு அவசரமாகத் தேவைப்படும் நன்கொடைகளில் 50%ஐப் கூட, எங்களால் பெற முடியவில்லை. ஏப்ரல் மாதத்தில், ஏவி யுஎஸ்ஏ மூலம் யுஎஸ் டாலர் 576 நன்கொடைகள் வரப்பெற்றோம். எங்கள் நிதிச் சேவை கணக்கிற்கு அன்பான ஆரோவில்வாசிகள் ரூ.44,600, பிசிசி ரூ.50,000, எங்கள் ஐசிஐசிஐ கணக்கில் ரூ.48,100 என கருத்தடை அறுவை சிகிச்சைக்கான நன்கொடைகள் - மொத்தம் ரூ. 191,332 வரப்பெற்றோம். இது எங்கள் மாதாந்திர செலவுகளான சுமார் ரூ.3 இலட்சத்தை விட குறைவாக உள்ளது.

செலவுகள்

நாய்களுக்கான உணவு: ஏப்ரல் மாதத்தில், எங்கள் நாய்களுக்கு 1.9 டன் அரிசி, 1.6 டன் கோழி, 700 முட்டைகள் வழங்கப்பட்டன, அவற்றுடன் காய்கறிகள், பருப்பு போன்ற நன்கொடை அளிக்கப்பட்ட உணவுப் பொருட்களும் அடங்கும், இதன் மதிப்பு சுமார் 1 இலட்சம் ஆகும்.

ஊழியர்கள் செலவுகள்: எங்கள் ஊழியர்கள், ஊதியம் பெறும் கால்நடை பராமரிப்பு ஊழியர்கள், 1 கால்நடை மருத்துவர், 1 அறுவைச் சிகிச்சை மருத்துவர், 2 கால்நடை உதவியாளர்கள் மற்றும் தன்னார்வலர்கள் ஆகியோருக்கான இந்த மாதத்திற்கான மொத்த ஊழியர் செலவுகள் தோராயமாக ரூ. 1.6 இலட்சம்.

மருத்துவச் செலவுகள்: வருடாந்திர பூஸ்டர் தடுப்புகள் காப்பகத்தில் போடப்பட இருந்ததால் அனைத்து காப்பகத்திலுள்ள நாய்களுக்கும் தடுப்புகள், குடற்புழு நீக்க மருந்து மற்றும் பிரேவெக்டோ ஆகியவை வாங்க வேண்டியிருந்தது. இது கிட்டத்தட்ட ரூ. 2 இலட்சம்.

உள்கட்டமைப்பு மேம்பாடுகள்: அரசாங்க வழிகாட்டுதல்களின்படி, ஒரு ஒப்பிங் கண்ட்டெய்னரை பகல்நேர அலுவலகம் மற்றும் இரவுநேர பராமரிப்பு வசதியாக மாற்றுவதற்கு ஏடிடிசி ஒப்புதல் அளித்தது. இதன் விலை தோராயமாக ரூ.1.25 இலட்சம்.

"1 வருடத்தில் 1000 நாய்களை கருத்தடை செய்தல்" திட்டம்

டாக்டர் சபரி ஸ்டால்ஸின் வழிகாட்டுதலின் கீழ் எங்கள் அர்ப்பணிப்புள்ள குழுவிற்கு நன்றி, மாதத்திற்கு 80 நாய்களுக்கு கருத்தடை செய்தல் என்ற இலக்குடன், ஏப்ரல் மாதத்தில் 66 நாய்களுக்கு கருத்தடை செய்ய முடிந்தது. தூக்கி எறியப்படும் நாய்க்குட்டிகளின் எண்ணிக்கையை குறைக்கவும், சுகாதார நலன்களை அதிகரிக்கவும் அனைத்து நாய் உரிமையாளர்களும் தங்கள் நாய்களுக்கு கருத்தடை செய்யுமாறு கேட்டுக்கொள்கிறோம். இலவச கருத்தடை செய்ய எங்களிடம் பட்ஜெட் அல்லது நிதி இல்லாததால், அறுவைச் சிகிச்சை மற்றும் அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிந்தைய சிகிச்சைக்கு குறைந்தபட்சம் ரூ.1500 நன்கொடை அளிக்காமாறு கேட்கிறோம், இது எங்கள் செலவை விட குறைவாகும். அனைத்து ஆரோவில்வாசிகளும் இந்த வாய்ப்பைப் பயன்படுத்தி சரியானதைச் செய்து, நாய்களின் எண்ணிக்கையைக் கட்டுப்படுத்த உதவுவதன் மூலம் துன்பத்தை நீக்குமாறு நாங்கள் ஊக்குவிக்கிறோம். சந்திப்பதற்கு முன்பதிவு செய்ய எங்கள் புதிய வாட்ஸ்அப் ஸ்டெரிலைசேஷன் ஹாட்லைன் 8903176612 இன் கீழ் ஷெர்லியைத் தொடர்பு கொள்ளவும்.

ஆரோவில்வாசிகள் தங்கள் மரணத்திற்குப் பிறகு விட்டுச் செல்லப்பட்ட விலங்குகளுக்கு ஒரு கொள்கை தேவை

ஒவ்வொரு வாரமும், ஆரோவில் நாய்கள் காப்பகம் விலங்கு புறக்கணிப்பு மற்றும் துஷ்பிரயோகம் பற்றிய துயரமான புகார்களுக்கு பதிலளிக்கிறது - இது பல ஆரோவில்வாசிகள் அல்லது ஆரோவில் நிறுவனங்களையும் உள்ளடக்கியது. இந்த தொடர்ச்சியான கொடுமை நமது ஆன்மீக சமூகத்தின் கொள்கைகளையே சவால் செய்கிறது.

ஆரோவில்வாசிகள் தங்கள் மரணத்திற்குப் பிறகு விட்டுச் செல்லப்பட்ட விலங்குகளின் தலைவிதி ஒரு முக்கியமான பிரச்சினை ஆகும். ஒரு கடுமையான விஷயத்தில், ஒரு நாய் அதைப் பராமரிப்பதாக உறுதியளித்த ஒரு புதிய வீட்டுக்காரர் அதைச் செய்யத் தவறியதால், அது கிட்டத்தட்ட பட்டினியால் வாடியது. அதன் உயிரைக் காப்பாற்ற நாங்கள் தலையிட வேண்டியிருந்தது. இத்தகைய புறக்கணிப்பு நமது மனசாட்சி மற்றும் இந்திய விலங்கு பாதுகாப்புச் சட்டங்களை மீறுகிறது.

வீட்டுவசதித் துறை, விட்டுச் செல்லப்பட்ட விலங்குகள் அதே வீடுகளில் தங்குவதை உறுதிசெய்யும் ஒரு கொள்கையை செயல்படுத்துமாறு நாங்கள் வலியுறுத்துகிறோம், மேலும் அவற்றைப் பராமரிக்க ஒப்புக்கொள்ளும் பொறுப்புள்ள புதிய குடியிருப்பாளருக்கு மட்டுமே இந்த சொத்துக்கள் ஒதுக்கப்பட வேண்டும்.

மற்றொரு ரேபிஸ் நாய் கண்டறிந்த பிறகு மதிப்பிற்குரிய மேடம் செயலாளர் அவர்களுக்கு கடிதம்

கடந்த ஆண்டில் 1,500க்கும் மேற்பட்ட நாய்கள் மற்றும் பூனைகளுக்கு தடுப்புகள் போட்ட போதிலும், ரேபிஸ் அச்சுறுத்தல் இன்னும் தீவிரமாக உள்ளது. பாதிக்கப்பட்ட டச்ஷண்ட் நாய் தப்பித்து பல தெரு நாய்களைக் கடித்த சம்பவம், பாரத் நிவாஸ், பார்வையாளர் மையம், சோலார் கிச்சன் போன்ற முக்கியப் பொது இடங்களில் எச்சரிக்கையை எழுப்பியுள்ளது, மேலும் கோட்டக்கரையில் பீதியை ஏற்படுத்தியுள்ளது.

இது சம்பந்தமாக, ஆரோவில் பவுண்டேஷன் செயலாளர் அவர்களுக்கு ஒரு பொதுக் கடிதத்தை வெளியிட்டோம், அவசர பொது சுகாதார அபாயத்தை எடுத்துரைத்து, எங்கள் மாதாந்திர பட்ஜெட்டை வெறும் ரூ.50,000 இலிருந்து தேவையான ரூ.3 இலட்சமாக அதிகரிக்கக் கோரினோம். இது எங்கள் அத்தியாவசிய இயக்கச் செலவுகளைச் சமாளிக்கவும், உயிர்காக்கும் தடுப்புகளைப் பெறவும், 100% தடுப்புகள் பாதுகாப்பு மற்றும் சமூகத்தைப் பாதுகாப்பாக வைத்திருக்கவும் விலங்குகளின் எண்ணிக்கையைக் கட்டுப்படுத்தவும் உதவும் இலவசக் கருத்தடை சேவைகளை வழங்க ஒரு மொபைல் கால்நடைக் குழுவை உருவாக்கவும் அனுமதிக்கும். இதுவரை, ஆரோவில் பவுண்டேஷனிடம் இருந்து பதில் எதுவும் வரவில்லை.

தடுக்கக்கூடிய நெருக்கடி அதிகரிக்கும் முன், குடியிருப்பாளர்கள், விருந்தினர்கள், குழந்தைகள் மற்றும் விலங்குகளின் உயிருக்கு ஆபத்தை விளைவிக்கும் முன், இந்த விஷயத்தில் உடனடியாக கவனம் செலுத்துமாறு நாங்கள் கேட்டுக்கொள்கிறோம்.

விலங்கு துஷ்பிரயோகம் மற்றும் புறக்கணிப்பு தொடர்பான சமீபத்திய பல வழக்குகளைக் கருத்தில் கொண்டு, ஒரு சமூகமாக, தங்களுக்காகப் பேச முடியாதவர்களுக்கு நம் அன்பையும் இரக்கத்தையும் எவ்வாறு வழங்கலாம் என்பதைப் பற்றி சிந்திக்க அனைவரும் ஒரு கணம் எடுத்துக்கொள்ளுமாறு கேட்டுக்கொள்கிறோம்.
ஆரோவில் நாய்கள் காப்பகக் குழு, டீனா, ஆர்தர்.

அறிவிப்புகள் (Announcements)

ரைட் பாத் கஃபே கோடைக்கால செய்திகள்! (Right Path Cafe Summer News!)

கோடைக்காலம் வருகிறது. விசிட்டர்ஸ் சென்டரில் உள்ள கஃபேட்டரியா வழங்கும் சிறப்பு சலுகைகளுடன் கோடையைக் கொண்டாடுவோம்.

தினந்தோறும் காலை 7:30 மணி முதல் காலை 9 மணி வரை - எங்கள் ஆர்கானிக் காலை உணவுவிற்கு 50% தள்ளுபடி! வியாழக்கிழமை தோறும் கொரிய உணவுகளில் ஆரோவில்வாசிகளுக்கு 50% தள்ளுபடி.

வெள்ளிக்கிழமை தோறும் அசைவ உணவுகளில் 50% தள்ளுபடி.

நினைவூட்டல்! கஃபேட்டரியா பிரதானமாக ஆர்கானிக் பொருட்கள், ஆரோவில்லில் உற்பத்தி செய்யப்படும் உணவுப் பொருட்களை பயன்படுத்துகிறது.

இவற்றை நாங்கள் வழங்குகிறோம்.

- மாதாந்திர மற்றும் அரை மாத ஆர்கானிக் மதிய உணவு திட்ட விருப்பங்கள்.

- எங்கள் அனைத்து மெனுக்களிலும் ஆரோவில்வாசிகளுக்கு 30% தள்ளுபடி மற்றும் தன்னார்வலர்கள் & ஆரோகார்டு வைத்திருப்பவர்களுக்கு 10% தள்ளுபடி.

மே 1 முதல் இச்சலுகைகளைப் பெற தங்களை வரவேற்கிறோம். ரைட் பாத் கஃபே அணி

ஐடிஎஸ்-இல் கூரியர் ஹப் டெலிவரி தொடர்பான அறிவிப்பு (Notice Regarding Courier HUB Deliveries at ITS)

அன்பார்ந்த அனைவருக்கும்,

மே 1 முதல், ஐடிஎஸ்-இல் தனிப்பட்ட பெயர்கள் அல்லது யூனிட் பெயர்களில் முகவரியிடப்பட்ட கூரியர்களைப் பெறுவதை நாங்கள் நிறுத்திவிட்டோம் என்பதை உங்களுக்குத் தெரிவித்துக் கொள்கிறோம்.

நீண்டகாலமாக சேகரிக்கப்படாமல் இருக்கும் கூரியர்கள், கூரியர்கள் காணாமல் போவது தொடர்பான தொடர்ச்சியான பிரச்சினைகள் மற்றும் புகார்கள் காரணமாக இந்த முடிவு எடுக்கப்பட்டுள்ளது.

மொபைல் போன்கள் அல்லது நெட்வொர்க் அணுகல் இல்லாதவர்களை ஆதரிப்பதற்காக ஐடிஎஸ் கூரியர் ஹப் சேவை முதலில் உருவாக்கப்பட்டது. இது கூரியர்கள் ஒரு மைய இடத்திற்கு டெலிவரி செய்யப்படும் ஒரு சேகரிப்பு மையமாகும், மேலும் அவர்களின் சொந்த கூரியரை சேகரிப்பது பெறுநரின் பொறுப்பாகும். தனிப்பட்ட தொகுப்புகளைச் சரிபார்த்தல், நிர்வகித்தல் அல்லது விநியோகித்தல் ஆகியவற்றிற்கு ஐடிஎஸ் பொறுப்பல்ல என்பதை நினைவில் கொள்ளவும்.

அதிகரித்து வரும் பிரச்சினைகள் மற்றும் புகார்கள் காரணமாக, உங்கள் டெலிவரி முகவரியை உங்கள் சொந்த முகவரிக்கு புதுப்பிக்குமாறு கேட்டுக்கொள்கிறோம்.

உங்கள் புரிதலுக்கும் ஒத்துழைப்புக்கும் நன்றி. வாழ்த்துக்கள், ராஜேஷ் டி. ஐடிஎஸ் அணி சார்பாக.

டான்டோ & பிளெண்டி ஆண்டு விடுமுறைக்காக மூடப்படும் (Tanto & Plenty will close for its annual break)

டான்டோ & பிளெண்டி அதன் வருடாந்திர விடுமுறைக்கு மே 12 முதல் 27 வரை மூடப்படும். மே 29 அன்று மீண்டும் திறக்கப்படும். டான்டோ :பார் பீச்/ஹிமா எப்போதும் சூரிய உதயம் முதல் சூரிய அஸ்தமனம் வரை திறந்திருக்கும்.

மாத்ரிமந்திர் பற்றிய எங்கள் வெப் சீரிஸில் சேரவும் (Join Our Web Series on the Matrimandir)

கடந்த நான்கு ஆண்டுகளாக, *அரோராஸ் ஐ பிலிம்ஸ்* குழு ஒவ்வொரு மாதமும் ஒரு புதிய வீடியோவை வெளியிடும் ஒரு வெப் சீரிஸை உருவாக்கி வருகிறது, இதில் ஆரோவில்வாசிகள் மாத்ரிமந்திர் உடனான தங்கள் தனிப்பட்ட தொடர்பைப் பகிர்ந்து கொள்கிறார்கள்.

இந்தப் பயணத்தில் பங்கேற்க நாங்கள் இப்போது மேலும் அதிக ஆரோவில்வாசிகளை அழைக்கிறோம்!

நீங்கள் ஒரு ஆரோவில்வாசியாக இருக்க வேண்டும் என்பதுதான் ஒரே தேவை - அதற்கு அப்பால், அனைவரும் வரவேற்கப்படுகிறார்கள்.

நீங்கள் பங்கேற்க ஆர்வமாக இருந்தால், மேலும் தகவலுக்கு செர்னாவை 8489760966 என்ற எண்ணில் தொடர்பு கொள்ளவும்.

நீங்கள் எங்கள் வலைத்தளத்தையும் பார்வையிடலாம்: www.matrimandirandi.com

பிரம்மணஸ்பதி ஷேத்ரம் ஸ்ரீ அன்னை ஸ்ரீ அரவிந்தர் மையம் (Brahmanaspati Kshetram – The Mother Sri Aurobindo Centre)

2025, மே வழக்கமாக நடைபெறும் நிகழ்வுகள் குறித்த தகவல்
வியாழன் தோறும் மாலை 6.00 -6.30 வரை தியானம் நடைபெறும்.

08.05.2025 & 22.05.2025, வியாழன் அன்று மாலை 6.30 7.30 மணி வரை, தொகுதி - 7 இலிருந்து “ஸ்ரீ அன்னையின் கேள்வி பதில்களைப் படித்தல்.

12.05.2025, திங்கள், பெளர்ணமி அன்று மாலை 6.15 மணிக்கு: 30 நிமிடம், ஸ்ரீ அரவிந்தர் காயத்ரி மந்திரம் இசைத்தல்
எண் - 3/134, களத்து மேட்டுத் தெரு, இடையஞ்சாவடி, ஆரோவில். அனைவரும் வருக! kshetram2014@auroville.org.in



வங்கிக் கணக்குத் தேவைகள், பணம் எடுத்தல் மற்றும் தனிநபர் பரிமாற்றங்கள் - நிதிச் சேவையின் அறிவிப்பு
(Bank Account Requirements, Cash withdrawals and Individual Transfers – Notice from Financial Service)

கணக்குத் திறப்பதற்கான கணக்கு விவரங்களைப் பெறாத பராமரிப்பு உதவித்தொகை அல்லது குழந்தைப் பணத்தைப் பெறும் ஆரோவில்வாசிகள் இந்த மாதமும் பணத்தை எடுக்க முடியும். ஏற்கனவே வங்கிக் கணக்கு வைத்திருக்கும் ஆரோவில்வாசிகள் தங்களின் ரொக்க இருப்பை தங்கள் வங்கிக் கணக்கிற்கு மாற்ற வேண்டும்.

ஜூன் முதல் நிதிச்சேவையில் (பைனான்ஷியல் சர்வீஸ்) பணம் எடுப்பது நிறுத்தப்படும், ஏனெனில் அப்போது அனைவருக்கும் வங்கிக் கணக்கு இருக்கும். பராமரிப்பு உதவித்தொகை பெறாத ஆரோவில்வாசிகள் தங்கள் வங்கிக் கணக்கிலிருந்து மட்டுமே பணத்தை எடுக்க வேண்டும்.

தற்போதைக்கு, செயல்பாடுகள் மற்றும் நிறுவனங்களுக்கு நாங்கள் இன்னும் சிறிய அளவு ரொக்கத்தை வழங்குவோம், ஆனால் பரிவர்த்தனைகள் மற்றும் ஏடிஎம் பணம் எடுப்பதற்கு பரீபெய்ட் கார்டுகளுக்கு மாறுவது முக்கியம்.

மற்றொரு முக்கியமான விஷயம்: ஆரோவில்வாசிகள் மற்றும் சமூகங்களின் தனிப்பட்ட நிதிச் சேவைக் கணக்குகளுக்கான பரிமாற்றங்கள் பின்வரும் கணக்கில் டெபாசிட் செய்யப்பட வேண்டும். அனைத்து பரிமாற்றங்களும் காசோலை அல்லது வங்கி பரிமாற்றம் மூலம் மட்டுமே செய்யப்பட வேண்டும்.

வங்கி: எச்டிஎஃப்.பிசி வங்கி

கிளை: 100 அடி சாலை, 605005 பாண்டிச்சேரி

கணக்கின் பெயர்: ஆரோவில் மெயின்டெனன்ஸ் (AUROVILLE MAINTENANCE)

கணக்கு எண்: 04071450000072

ஐஎஃப்எஸ்சி: HDFC0000407

மே, ஜூன் ஆகிய கோடை மாதங்களில், நிதிச் சேவை சனிக்கிழமை பிற்பகல் மூடப்படும்.

ஏதேனும் கேள்விகள் இருந்தால் ஆட்டோ அல்லது இரத்தினத்தை தொடர்பு கொள்ளவும்.

நிதிச் சேவை குழு

ஆரோவில் நாய்கள் காப்பகத்தின் அறிவிப்பு (Announcement From Dog Shelter)

அன்பார்ந்த விலங்கு பிரியர்களே,

கடந்த வாரம் ஒரு குடியிருப்பின் நாயை காப்பாற்றுமாறு காப்பகத்திற்கு அழைப்பு வந்தது. நாயின் முகத்தையும் தலையையும் புழுக்கள் பாதியளவு தின்றுவிட்டன! நாங்கள் அந்த நாய்க்கு சிகிச்சை அளித்தோம், புழுக்களை அகற்றி, சொட்டு மருந்து போட்டோம், ஆனால் அது மிகவும் தாமதமாகிவிட்டது. அந்த நாய் அதே இரவில் இறந்துவிட்டது. அதைக் காப்பாற்ற முடியாதது எங்களுக்கு மிகவும் வருத்தம் அளித்தது.

உங்கள் குடியிருப்பின் தெரு நாய்களை தயவுசெய்து கவனித்துக் கொள்ளுங்கள். இது உங்கள் அனைவருக்குமான ஒரு வேண்டுகோள். இந்த குறிப்பிட்ட நாயின் உரிமையாளர் ஆரோவில்லை விட்டுச் சென்றபோது அதை இங்கேயே விட்டுச் சென்றார், மேலும் அக்குடியிருப்பின் குடியிருப்பாளர்கள் அதைக் கவனித்துக்கொண்டனர், உணவளித்தனர், அவ்வப்போது தடுப்பூசி போட கால்நடை மருத்துவரையும் அழைத்தனர். ஆனால் அதன் தலையில் ஒரு காயம் இருந்ததை யாரும் கவனிக்கவில்லை, அது விரைவில் புழுக்களால் பாதிக்கப்பட்டது. குறிப்பாக கோடையில், புழுக்கள் மிக விரைவில் வந்து காயங்களைத் தாக்கும். சிகிச்சைய அளிக்காவிட்டால், அவ்விலங்கு இறந்துவிடும். உங்கள் குடியிருப்பு நாய்களுக்கு உணவளிக்கும் போதும், தண்ணீர் கொடுக்கும் போதும் அதற்கு காயங்கள் ஏதேனும் உள்ளதா என கவனிக்குமாறு உங்கள் அனைவரையும் கேட்டுக்கொள்கிறோம். காயம் இருந்தால், அந்த காயத்தில் மகோட்ஸ் கிரீம் அல்லது எஸ்சிஎஃவீஓஎன் (SCAVON) ஸ்ப்ரே போன்ற மருந்துகளை பயன்படுத்தவும், ஆனால் நாய் அந்த மருந்தை நக்காமல் பார்த்துக் கொள்ளுங்கள். இல்லையெனில் நீங்கள் ஒரு மெடிக்கல் காலரைப் பயன்படுத்த வேண்டும். நாய்க்கு ஏற்கனவே புழுக்கள் இருந்து, அவற்றை எப்படி சரியாக அகற்றுவது என்று உங்களுக்குத் தெரியாவிட்டால், தயவுசெய்து காப்பகத்தை அழைக்கவும், நாங்கள் நாய்களை காப்பகத்தில் வைத்து கவனித்துக் கொள்வோம்.

மேலும், நாய்களுக்கு எப்போதும் ஒரு கிண்ணம் நிறைய நல்ல தண்ணீர் கிடைப்பதை உறுதி செய்யவும். நாங்கள் மீது அக்கறை செலுத்துவதற்கு நன்றி! ஆரோவில் நாய்கள் காப்பகக் குழுவின் சார்பாக, டினா.

ஹெலன் வழங்கும் மனம் தெளிநிலை (மைண்ட்:புல்னெஸ்) அமர்வுகள் (Upcoming Mindfulness Offerings with Helen)



மனம் தெளிநிலை கருணை (மைண்ட்:புல்னெஸ் கிண்ட்:புல்னெஸ்) - அரைநாள் ரீட்ரீட் (அமைதிக்கான ஒதுக்கிடம்).

மே 17 சனிக்கிழமை - காலை 9.15 முதல் பிற்பகல் 12.30 வரை. கிரியேடிவிட்டி ஹால் ஆஃப் லைட்.

இந்த அரைநாள் ரீட்ரீட் அன்றாட வாழ்க்கையின் மன அழுத்தம் மற்றும் குழப்பத்திலிருந்து விடுபட்டு, இந்த ஆழ்ந்த அமைதியான இடத்தில் புத்துயிர் பெற ஒரு வாய்ப்பை வழங்குகிறது. வாழ்க்கையின் வேகத்தை மெதுவாக, கவனமாக, இங்கே மற்றும் இப்போதுக்கு மாற்றுவதற்கான அழைப்பாகும்.

இந்த அமர்வு மனம் தெளிநிலைக்கான தியானப் பயிற்சிகளை கருணை பற்றிய பிரதிபலிப்புகளுடன் கலக்கிறது, இது மென்மையாக்குதல், கவனிப்பு மற்றும் இரக்கத்தை நோக்கி ஒரு உள் இயக்கத்தை அனுமதிக்கிறது. இது மென்மையான விழிப்புணர்வையும் ஆழமான தீவிர ஏற்றுக்கொள்ளலையும் நமக்குள் கொண்டு வருவதற்கான ஒரு வாய்ப்பாகும். தியானத்தை புதிதாக பயிற்சி செய்பவர்கள் மற்றும் தியானத்தில் அனுபவமிக்கவர்கள் ஆகிய தங்கள் பயிற்சியை ஆழப்படுத்த விரும்புவவர்கள் அனைவருக்கும் இது பொருத்தமானது. பங்கேற்பாளர்கள் அமர்ந்த நிலையில் அல்லது படுத்துக்கொண்டு பயிற்சி செய்யலாம்.

முன்பதிவு தேவை. 7094753054-இல் ஹெலனை வாட்ஸ்அப் மூலம் பதிவு செய்ய அல்லது innersightav.org -ஐப் பார்வையிடவும்.

மன அழுத்தத்தைக் குறைப்பதற்கான மனம் தெளிநிலை - 1 வாரப் பயிற்சி வகுப்பு
(Mindfulness for Stress Reduction - 1 week course)

ஜூன் 2 திங்கள் - ஜூன் 7 சனி (திங்கள்-வெள்ளி காலை 7.15-9.15 & பிற்பகல் 9-3.30 சனி)

மனம் தெளிநிலை அடிப்படையிலான மன அழுத்தக் குறைப்பு (MBSR) பாடநெறி, மனநிறைவு தியானத்தில் தங்கத் தரமாக உலகளவில் அங்கீகரிக்கப்பட்டுள்ளது, அதன் ஆரோக்கியம் மற்றும் நல்வாழ்வு நன்மைகளை ஆதரிக்கும் விரிவான ஆராய்ச்சியுடன். இது பதட்டம், மன அழுத்தம், மனச்சோர்வு, நாள்பட்ட வலி மேலாண்மை, நீரிழிவு, இரத்த சர்க்கரை அளவுகள், நோயெதிர்ப்பு செயல்பாடு மற்றும் மாதவிடாய் நின்ற அறிகுறிகளுக்கு உதவும். இது உணர்ச்சி ஒழுங்குமுறையை மேம்படுத்தவும், கவனத்தை அதிகரிக்கவும், மீள்தன்மையை வளர்க்கவும் உதவும்.



நமது உள் அனுபவங்களை மென்மையான ஆர்வத்துடன் கவனிக்க கற்றுக்கொள்கிறோம். இந்த விழிப்புணர்வு, அன்றாட அழுத்தங்களுக்கு நமது எதிர்வினை வடிவங்களை அடையாளம் காண உதவுகிறது. இந்த எதிர்வினைகள் நம் உடலிலும் மனதிலும் எவ்வாறு வெளிப்படுகின்றன, மேலும் அது நம்மைச் சுற்றியுள்ளவர்களிடமும் நம்மைச் சுற்றியுள்ளவர்களிடமும் ஏற்படுத்தும் தாக்கங்களை அடையாளம் காண உதவுகிறது. கவனம் செலுத்தும் விழிப்புணர்வு, ஆர்வம், ஏற்றுக்கொள்ளுதல், பொறுமை மற்றும் இரக்கம் உள்ளிட்ட நடைமுறை கருவிகளை இந்தப் பாடநெறி கற்பிக்கிறது - இது நமது உள் முடிச்சுகளை மென்மையாக்கவும், மேம்பட்ட நல்வாழ்வுக்கான ஆரோக்கியமான தேர்வுகளைச் செய்வதற்கான சாத்தியத்தை வழங்கவும் உதவும்.

இந்த பாடநெறி பண்டைய கிழக்கு ஆன்மீக நடைமுறைகள் மற்றும் ஞானத்தை நரம்பியல், நேர்மறை உளவியல் மற்றும் மனம்-உடல் மருத்துவம் ஆகியவற்றிலிருந்து வெளிவரும் கண்டுபிடிப்புகளுடன் ஒருங்கிணைக்கிறது. நீங்கள் தியானத்திற்குப் புதியவராக இருந்தாலும், உங்கள் பயிற்சியை ஆழப்படுத்த புதிய கருவிகளைக் கற்றுக்கொள்ள விரும்பினாலும் அல்லது உங்கள் வேலையில் மனநிறைவை ஒருங்கிணைக்க விரும்பினாலும், அல்லது ஆர்வமாக இருந்தாலும் சரி - அனைவரும் வரவேற்கப்படுகிறார்கள். இந்தப் பாடநெறி ஹெலனால் வழிநடத்தப்படுகிறது, அவர் ஒரு தகுதிவாய்ந்த எம்பிபிஎஸ்ஆர் ஆசிரியரும், அதிர்ச்சி உணர்திறன் மைண்ட்ஃபுல்னெஸ் சான்றிதழ் பெற்றவரும் ஆவார். முன்பதிவு அவசியம். முன்பதிவு செய்ய அல்லது innersightav.org -ஐப் பார்க்க 7094753054 என்ற எண்ணில் ஹெலனுக்கு வாட்ஸ்அப் செய்யவும்.

ஹியர் ஃபார் யூ (Hear for You)

பேச, சிந்திக்க மற்றும் தெளிவு பெற ஒரு இடத்தைத் தேடுகிறீர்களா? ஹியர் ஃபார் யூ அதற்கான ஒரு நேரடி உரையாடல் இடத்தை வழங்குகிறது, அங்கு நீங்கள் பாதுகாப்பான மற்றும் ஆதரவான சூழலில் உங்களை சுதந்திரமாக வெளிப்படுத்தலாம்.

ஒவ்வொரு அமர்வும் சுமார் ஒரு மணிநேரம் நீடிக்கும். ஆழ்ந்து கேட்பது மற்றும் வழிகாட்டுதலில் கவனம் செலுத்துகிறது, இது உங்கள் தற்போதைய சூழ்நிலைக்கு மேலும் தெளிவைக் கொண்டுவரவும், உங்கள் வாழ்க்கையில் அர்த்தத்தையும் நிறைவையும் கொண்டு வரக்கூடியவற்றைக் கண்டறியவும் உதவுகிறது.

சில நேரங்களில், நமக்குத் தேவையானது உண்மையிலேயே கேட்கும் ஒருவர் மட்டுமே. நான் உங்களுக்காக இங்கே இருக்கிறேன். வாட்ஸ்அப்பில் ஒரு சந்திப்பை முன்பதிவு செய்யுங்கள்: +91 6384615721. அன்புடனும் நன்றியுடனும். *யூத்லிங் சார்பாக மைலிஸ்*

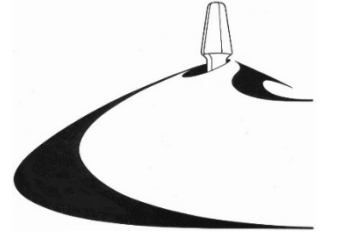
ஆம்பித்தியேட்டர் - மாத்ரிமந்திர் (AMPHITHEATRE – MATRIMANDIR)

சாவித்திரியுடன் சூரிய அஸ்தமனத்தில் தியானம்,
வியாழன்தோறும் மாலை 6.00 முதல் 6.30 வரை (வானிலை அனுமதித்தால்)
சாவித்ரி, ஸ்ரீ அரவிந்தரின் நீண்ட மந்திரக் கவிதையாகும், சுனிலின் பின்னணி இசையில்
ஸ்ரீஅன்னை வாசிப்பில், ஆரோவில்லின் மையத்தில் உள்ள இந்த அழகிய திறந்தவெளியில்,
அனைவரும் மனத்தை ஒருமுகப்படுத்துவதற்காக வாரந்தோறும் ஒலிபரப்பப்படுகிறது.

அனைவருக்கும் நினைவூட்டுகிறோம்: ஒருமைப் பூங்கா (ஃபார்க் ஆஃப் யூனிட்டி) அமைதி, தியானம், ஆன்மிகப் பயிற்சிக்கான இடமாகும், ஆகவே, இந்த இடத்தை இதற்காக மட்டுமே பயன்படுத்த வேண்டும். அனைவரையும் கேட்டுக்கொள்கிறோம்: கேமராக்கள், ஐ-பேடுகள், செல்போன்கள் போன்றவற்றைப் பயன்படுத்தக்கூடாது. புகைப்படங்கள் எடுக்கக் கூடாது.

ஆரோகார்டு வைத்துள்ள விருந்தினர்கள் கலந்துகொள்ள விரும்பினால் ஒன்றிரண்டு நாட்களுக்கு முன்னதாக mmconcentration@auroville.org.in -இல் முன்பதிவு செய்யவேண்டும். தங்கள் ஆரோகார்டை கொண்டு வாருங்கள். மாலை 5:15 மணி முதல் அலுவலக கேட் வழியாக ஆம்பித்தியேட்டருக்கு உள்ளே வரலாம். நன்றி. - மாலை 5.45 மணி முதல் ஆம்பித்தியேட்டருக்கு மட்டுமே அனுமதி உண்டு. விருந்தினர்கள் மாலை 6.45 மணிக்கு வெளியே செல்லவேண்டும்.

வேல்முருகன் மற்றும் அக்சஸ் குழு



இறைவனின் சித்தத்திற்கு சரணாகதி செய்தல்

நுணுக்கமான சரணாகதி என்றால் வாழ்க்கையின் எல்லா அம்சங்களையும், மிகச் சிறிதாகவும், கொஞ்சமும் முக்கியத்துவம் இல்லாதது போலும் தோன்றுகின்றதையும் சரணாகதி செய்தல் என்று பொருள். அதாவது எல்லாச் சந்தர்ப்பங்களிலும் இறைவனை நினைவுகூர்தல் என்று பொருள். அதாவது, நாம் எதை நினைத்தாலும் எதை உணர்ந்தாலும், எதைச் செய்தாலும், அவனுக்காகவே, அவனை நெருங்குவதற்கு ஒரு வழியாகவே செய்ய வேண்டும், மேலும் மேலும் அவன் நாம் எப்படி இருக்க வேண்டுமென்று விரும்புகிறானோ அப்படி ஆக வேண்டும், பரிபூரண நேர்மையுடனும் தூய்மையுடனும் அவனுடைய இச்சையை வெளிப்படுத்தும் திறமையைப் பெற வேண்டும், அவனுடைய கருவிகளாக இருக்க வேண்டும். - ஸ்ரீ அன்னை

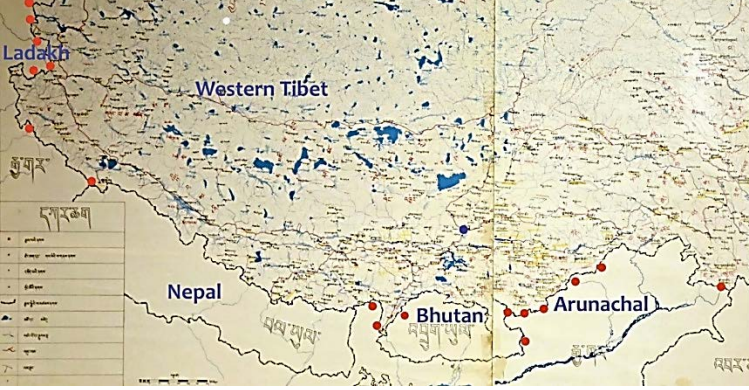
ஆரோ டென்ட் - மே மாத பல் மருத்துவச் சலுகை!

பற்களை சுத்தம் செய்தல், நிரப்பதல் சிகிச்சைகள், 20% தள்ளுபடி

ஆரோக்கியமான பற்கள் நம்பிக்கையான புன்னகைக்கு வழிவகுக்கும் இந்த வாய்ப்பை தவறவிடாதீர்கள்.
சலுகை விவரங்கள்: அனைத்து ஆரோவில் வாசிகளுக்கும் விருந்தினர்களுக்கும், 31 மே 2025 வரை செல்லுபடியாகும்.

முன்பதிவிற்கு: வாட்ஸ்ஆப்: 9629199328 - தொலைபேசி: 0413-2622063 - மின்னஞ்சல்: aurodent@auroville.org.in
வேலை நேரம்: திங்கள் - வெள்ளி வரை: காலை 9:00 - மாலை 5:30 வரை-சனி: காலை 9:00 முதல் பிற்பகல் 1:00 வரை.
ஆரோமோட்

திபெத்திய கலாச்சார அரங்கம் வழங்கும் குளோது ஆர்பியின் எல்லைப்புற தரிசனம் (Frontiers' Darshan by Claude Arpi) மே 14 புதன்கிழமை, திபெத்திய கலாச்சார அரங்கம்.



இந்த 'தரிசனம்' துணைக் கண்டத்தின் சமீபத்திய வரலாற்றின் ஒரு அம்சத்தை அறிமுகப்படுத்துகிறது, இது நன்கு அறியப்படாதது, இந்திய இமயமலைக்கும் பனி நிலமான திபெத்துக்கும் இடையிலான உறவுகள். லடாக்கிலிருந்து அருணாச்சலப் பிரதேசத்தின் கிழக்குப் பகுதி வரை இரண்டும் இன்னும் 3,000 கிலோமீட்டருக்கும் அதிகமான எல்லையைப் பகிர்ந்து கொண்டாலும், இன்று வாயில்கள் மூடப்பட்டுள்ளன, மேலும் இந்த எல்லையைத் தாண்டிச் செல்ல முடியாது.

பல நூற்றாண்டுகளாக அமைதியாக இருக்கும் இந்த எல்லைகள் உலகின் மிகவும் இராணுவமயமாக்கப்பட்ட பகுதிகளில் ஒன்றாக மாறிவிட்டன; இந்திய இராணுவமும் மக்கள் விடுதலை இராணுவமும் இந்த உயிரோட்டமில்லாத நிலப்பரப்புகளில் சில முகடுகள்

அல்லது உயரங்களில் அடிக்கடி மோதிக் கொள்கின்றன.

இது 1950-இல் தொடங்கியது, மாவோ சேதுங் திபெத்திய பீடபூமியைக் கைப்பற்றி, 1959 முதல் வட இந்தியாவில் அகதியாக வாசிக்கும் தலாய் லாமாவின் நாட்டை ஆக்கிரமிக்க முடிவு செய்தபோது.

குளோதின் (பெரும்பாலும் அபாவின்) 15 ஆண்டுகளுக்கும் மேலான பயணங்கள் நம்மை திபெத் பீடபூமியின் விளிம்பிற்கு அழைத்துச் செல்கின்றன; இந்த 16 'தரிசனங்கள்' உலகின் மிக உயர்ந்த எல்லைகளில் சிலவற்றின் (பூட்டான் எல்லை உட்பட) காட்சிகளை வழங்குகின்றன. சறுக்கிச் செல்லும்போது, ஒவ்வொரு எல்லைப் பகுதியும் எவ்வளவு வித்தியாசமாக இருக்கிறது என்பதைக் காணலாம், அருணாச்சலப் பிரதேசத்தின் லோஹித் பள்ளத்தாக்கில் உள்ள 'தாழ்வான நிலப்பகுதி'யிலிருந்து, கடல் மட்டத்திலிருந்து 1,000 மீட்டருக்கும் குறைவான உயரத்தில், சிக்கிமின் உயரமான பீடபூமியில் உள்ள குருடோங்மார் வரை.

அதே நேரத்தில், திபெத்துடனான இந்த 'தொடர்பு புள்ளிகள்' அனைத்தும் பொதுவான ஒன்றைக் கொண்டுள்ளன: 'மறுபுறம்'; திபெத்தியர்கள் படையெடுப்பாளர்களின் நுகர்த்தடியில் வாழ்கின்றனர், இரு தரப்பினருக்கும் இடையே தொடர்பு கொள்ள எந்த வாய்ப்பும் இல்லை. இது 'தரிசனத்தின்' ஒவ்வொரு கட்டத்திலும் வலுவாக வெளிப்படுகிறது.

இப்பேச்சாளருக்கு, இந்தப் பயணம் 1993-இல் திபெத்திற்கு ஒரு வார கால மறக்கமுடியாத வருகையுடன் தொடங்கியது. இது நல்லதொரு பயணமாகும்!

மாத்ரிமந்திர பற்றி அறிவோம்

1972ஆம் வருடம் ஸ்ரீ அன்னை மாத்ரிமந்திரைத் தாங்கி நிற்கும் நான்கு ஜோடி தூண்களுக்கும் தன்னுடைய நான்கு அம்சங்களின் பெயர்களை சூட்டினார். இந்தத் தூண்கள் இக்கோளத்தின் நான்கு நுழைவாயில்களாக விளங்குகின்றன. இந்த நான்கு அம்சங்களை ஸ்ரீ அரவிந்தரின் சொற்களில் இங்கே காணலாம்.

மகேஸ்வரி: ஒன்று, "அமைதி நிறைந்த விரிவும், அகண்ட ஞானமும், தன்னருளும் வற்றாத கருணையும், கோப்பெரு மாண்பும்" அனைத்தையும் ஆளும் மகிமையும் உருவாகக் கொண்டது.

மகாகாளி: இரண்டாவது, "அவளுடைய அற்புதப் பராக்கிரமம், கட்டுக்கடங்கா ஆவேசம். போர் ஆர்வம் அனைத்தையும் வெல்லும் இச்சாத்தி, உக்கிரவேகம், அண்டம் குலுக்கும் ஆற்றல் ஆகியவற்றின் உருவமாகும்".

மகாலட்சுமி: மூன்றாவது, "ஒளியும் இனிமையும் கொண்ட அற்புத வடிவுடனும், அழகு, இசைவு, சந்தநயம், நுண்ணிய, வளமையான அதிசய திவ்யசம்பத்து. ஜீவனைக் கவர்ந்து ஈர்க்கும் காந்த சக்தி, உள்ளத்தைக் கொள்ளை கொள்ளும் நளினம் இவற்றுடனும் விளங்குவது".

மகாசரஸ்வதி: நான்காவது, "ஆழ்ந்த கூர்மதியின் திறன், கவனமான வழுவற்ற செயலாற்றல், எல்லாவற்றிலும் நிதானமும் திட்பமும் உடைய பரிபூரணம் இவற்றைக் கொண்டது".

வடக்கு	மகாகாளி	பலம்	சதுரம்
தெற்கு	மகேஸ்வரி	ஞானம்	அறுங்கோணம்
கிழக்கு	மகாலட்சுமி	சுமுகம்	வட்டம்
மேற்கு	மகாசரஸ்வதி	பரிபூரணம்	முக்கோணம்